

09, 10 e 11
SETEMBRO
2024



ISSN: 2526-3250

PÃO PARA TODOS: o impacto das vivências da panificação na comunidade.

Integrantes:

- ANDRESSA GELBCKE (Autor)
- Etiene Meyer Johannsen (Orientador)

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Extensão - Saúde

Resumo:

No IFRS Campus Osório foram ministrados workshops de panificação direcionados ao Primeira Infância Melhor (PIM) e ao projeto de panificação da EMATER, contando com participação de alunos do curso subsequente de panificação e docentes do curso do Campus. A proposta visa integrar conhecimentos teóricos e práticos de panificação com o incentivo da alimentação saudável e a valorização do pão enquanto elemento cultural e afetivo. Estes workshops exploram as múltiplas facetas do conhecimento alimentar desde a construção contínua do indivíduo neste ambiente até a interferência destes fazeres alimentares na saúde e relações sociopolíticas. Através de atividades colaborativas os participantes desenvolveram habilidades práticas e teóricas sobre nutrição, boas práticas de higiene e resgate e estímulo a práticas culinárias. Os envolvidos manifestaram muito interesse e participaram nas atividades demonstrando um aumento significativo no conhecimento sobre panificação, fundamental não só para a autossuficiência alimentar, mas também para a promoção de uma alimentação saudável e sustentável. Em última análise, projetos como este demonstram que a educação pode e deve ser um agente transformador na sociedade, promovendo mudanças positivas e duradouras, fortalecendo os laços comunitários. Para a continuidade do projeto é crucial realizar uma pesquisa para verificar as melhorias necessárias para um maior aproveitamento e evolução destes programas, bem como o impacto da população atendida. Palavras-chaves: Panificação, Comunidade e Saúde.

Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed., 1. reimpr. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. JACOB, Heinrich Eduard. Seis mil anos de pão. São Paulo: Nova Alexandria, 2003. ROCHA, Monica Guerra (org.). Isto não é apenas um livro de receitas...é um jeito de mudar o mundo. Instituto Comida do Amanhã em parceria com a Fundação Heinrich Böll e UNIRIO, Rio de Janeiro, 2ª edição, 2019. JUNGES & BARBIANI. Interfaces entre território, ambiente e saúde

na atenção primária. Disponível em: Acesso em: 25/07/2024

Disponível em <https://moexp-2024.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2024/Anais MoExp 2024.2427.pdf>

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>